

用户的健康和安

- 日光照明在非居住建筑中使用，可以在断电时极大地减少业务中断的风险，并在可能因电力供应中断引起的突发事件发生时极大地保护公众健康和安。全美大量具有充沛的自然光照明建筑的加盟为峰电紧急状态下自愿消减电力负荷带来了极大的可能。

(“整合能源系统：生产力和建筑科学”，一份由新建筑协会公司为加州能源委员会公众利益的能源研究计划所准备的报告，2003年10月)

- 英特飞地毯公司的子公司王子街科技公司在佐治亚州卡特威尔市建立自己的160000平方英尺的工厂时，大量地使用了自然光照明，公司管理层说：“这不仅造成了员工态度上的巨大反差，而且更好的照明条件改善了员工的安全”。在搬进新工厂后的三年时间里，员工赔偿案从每年20例降至1例，每年公司因此而节约的金额预计在100,000到200,000美元之间，甚至比节省下来的能源成本要高。

(能源和气候解决方案非营利中心—凉爽的公司，网址：www.cool-companies.org，2002)

- 在一个对医院带窗户和不带窗户的重症监护室的比较研究中发现，带窗户（但没有景色）的重症监护室中的病人比不带窗户的重症监护室的病人伴有迷惑、幻觉、记忆丧失和错觉的病情更少。这也就意味着自然光照本身可能就向病人提供了有关时间、气候类型等重要信息，这些反过来导致了压力的减轻。

(纽约社会研究新学院—帕森氏设计学院对60个关于日光照明和生产力专题的研究和论文分析后的报告，1999)

- 1992年，生理精神病学杂志公布了使用日光照明治疗临床抑郁症最大的一次研究成果。研究发现在退伍军人医院中，人工照明环境中的病人比实施了自然光疗法的住院病人更容易患上抑郁症。

(华盛顿邮报，1996年2月13日)

- 缺乏日光照明可以造成人体生物钟(人体内部时钟)的紊乱。轻微的生物钟的紊乱，可以导致“时差综合症”，更严重的紊乱将导致短期或长期的健康问题，而这些都已在转班工人身上得以证实。这个问题的一个例证就是季节性情感紊乱，特点是伴有嗜睡、暴饮暴食、工作效率下降以及周期性的、一年一次的临床抑郁症。

(纽约社会研究新学院—帕森氏设计学院对60个关于日光照明和生产力专题的研究和论文分析后的报告，1999)

- 据荷兰能源示范技术分析和发布中心的报道，加拿大的一所医院发现能接受到直接阳光照射的病区的心脏病病人住院时间会缩短11%。

(能源示范技术分析和发布中心 节能通讯，2000年)

- 长期以来，欧洲各国都已深知自然光和员工健康的密切关系，建筑规范规定了员工所在区域距离诸如窗户等自然光源的最大距离，同时还规定了户外传入室内的光照亮度。(在荷兰，规定的光照亮度是37%。而在德国，员工配置岗位的位置离开自然光源的距离不得超过6米，而且绝对禁止不带窗户的办公场所。)

(商业纪事，1997年3月17日)



SOLATUBE®